

únor v Komunitním centru Plus



každé úterý 16.00–17.00 **Orientální tance** – taneční kurz pro všechny generace

každý čtvrtek 15.50–16.35 **Angličtina pro začátečníky**

- | | | |
|---------------|-------------|--|
| 2. 2. | 13.00–14.30 | Nizozemské malířství zlatého věku – přednáška, Markéta Molnárová |
| 4. 2. | 14.00–15.00 | Bubnování na šamanské bubny s Eliškou Křížkovou |
| 5. 2. | 15.45–16.45 | Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou |
| 6. 2. | 9.00–11.00 | Kurz focení s Milanem Šustrem – přijďte se naučit udělat krásné fotografie na vlastní zařízení. Vlastní fotoaparát nebo mobil s sebou |
| 6. 2. | 9.45–10.45 | Němčina s úsměvem – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou |
| 9. 2. | 13.00–14.30 | Šperky, móda, líčení 50. léta – přednáška, Markéta Molnárová |
| 10. 2. | 16.00–17.00 | Cestou necestou... Ázerbajdžán a Baku – cestovatelská beseda s J. Skopalovou |
| 11. 2. | 14.30–16.00 | Dekorování ubrouskovou technikou s Lucíí Machálkovou |
| 12. 2. | 15.45–16.45 | Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou |
| 13. 2. | 9.45–10.45 | Němčina s úsměvem – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou |
| 16. 2. | 13.00–14.30 | Jan Zrzavý – kultovní solitér – přednáška Markéty Molnárové |
| 17. 2. | 9.30–10.30 | Bylinky 2. – přednáška s besedou a praktickými radami |
| | | |
| 19. 2. | 9.30–11.30 | Výtvarný kurz s Veronikou Dolanskou – Akvarel |
| 19. 2. | 15.45–16.45 | Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou |
| 20. 2. | 9.45–10.45 | Němčina s úsměvem – kurz německého jazyka pro seniory s Petrou Čermákovou |
| 23. 2. | 13.00–14.30 | Dějiny umění chronologicky – přednáška Markéty Molnárové |
| 23. 2. | 15.00–17.00 | Kurz háčkování se Zuzanou Nejedlovou |
| 24. 2. | 9.00–10.00 | Trénink paměti |
| 25. 2. | 15.00–16.30 | Keramika |
| 26. 2. | 15.45–16.45 | Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou |

Místo konání **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**
Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV,
na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepcce@sockv.cz.
Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.



www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.

